

CANICULE & FORTES CHALEURS : BIEN SE PROTÉGER

Les épisodes de fortes chaleurs et de canicule peuvent être dangereuses pour la santé notamment chez les personnes les plus à risque.

Quelques conseils & Gestes simples

- Boire régulièrement de l'eau
- Se rafraichir plusieurs fois par jour
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h)
- Préférer les activités sans effort
- Maintenir le logement au frais
- Ne pas boire d'alcool
- Manger en quantité suffisante
- Prendre régulièrement des nouvelles de vos proches

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2022/canicule-et-fortes-chaleurs-lancement-de-la-veille-saisonniere-et-rappel-des-gestes-a-adopter-par-tous#block-443420>



Quid de la climatisation en voiture ?

Très utile en cas de forte chaleur, une climatisation mal utilisée peut être source de désagréments et de panne pour les voitures ...

Voici quelques conseils :

- **Aérer l'habitacle avant de mettre la climatisation**

Pendant les 5 premières minutes, ouvrir les fenêtres et rouler ainsi si nécessaire pour faire redescendre la température

- **Ne pas enclencher la climatisation à fond**

Par forte chaleur, la capacité de la voiture à produire efficacement de l'énergie est plus faible

- **Ne pas régler la température trop basse**

Un écart de 5 à 7°C est suffisant pour avoir la sensation de fraîcheur. Avec une différence < 10°C attention au choc thermique !

- **Bien orienter l'air**

Diffuser en direction du conducteur ou des passagers est une mauvaise habitude ! En l'orientant vers le plafond, le froid se diffuse mieux et tout le monde en profite

- **Bien entretenir sa climatisation**

DUERP – POSTE AS

Le recensement des risques pour le poste AS a été effectué en groupe de travail DACQ. Il a été identifié **13 risques**. 4 risques ont un niveau de priorité 2. Il s'agit essentiellement de risques comportant un facteur indépendant et peu maîtrisable. En plus d'un renforcement des moyens de prévention existants, il est essentiel de redoubler de vigilance...

Le DUERP complet est en cours de mise à jour – Toutefois, vous pouvez obtenir plus de renseignements en vous rapprochant de la Direction

PRIORISATION DES RISQUES - AS

